



Thema avond voor ouders:

NA DE BEVALLING

Jullie kindje is geboren, de bevalling is achter de rug. In de periode na de bevalling kom je voor veel nieuwe taken te staan. Het zorgen voor een babytje is uitdagend, verrijkend en kost veel energie.

Wat kun je doen om goed voor jezelf te zorgen?

Wat heb je meegemaakt en welke vragen heb je nog n.a.v. je bevalling?

Hoe is het contact met je baby en wat kun je doen om het contact te laten groeien?

Waar kun je van genieten?

Waar maak je je zorgen over?

Voeding, slapen, huilen

Je bent vader/moeder geworden. Het spreekt niet allemaal vanzelf. Op deze avond kun je jouw vragen stellen, ervaringen uitwisselen en tijd nemen voor jezelf.

Je kunt samen komen, met je baby, of alleen, net wat je prettig vindt. Aan deze avond kun je gratis deelnemen tot zo'n 3-4 maanden na de bevalling.

LOCATIE

Lage Witsiebaan 2a

DATUM

12 juni 19.30-21.30

BEGELEIDING

Verloskundigenpraktijk de Zon en Tineke Brug, pedagoog en therapeut.

Je kunt je opgeven bij

Verloskundigenpraktijk de Zon 013-5425763 of
verloskundigendezon@tiscali.nl

Tineke Brug, pedagoog, 06-12234934 of info@tinekebrug.nl



verloskundigen praktijk
De Zon

Lage Witsiebaan 2A
5042 DA TILBURG

*Dr. Tineke Brug, pedagoog
Opvoedingsvragen
Pedagogisch advies
Psycho-sociale therapie*

Loonvenne Poel 35
5082 RM Tilburg
06 12234934
info@tinekebrug.nl
www.tinekebrug.nl
Ud N199A

